

PROGRAMME D'ÉTÉ - UDAKO EGITARAUA

(Susceptible d'être modifié)

UZTAILA // JUILLET Semaine du 6 → 11	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 - 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 - 18 : 15
Lundi 06/07 Astelehena	UDA LEKU (complet)	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mardi 07/07 Asteartea	UDA LEKU Rando 3h confirmé	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mercredi 08 /07 Asteazkena	Rando 3h confirmé	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Jeudi 09/07 Osteguna	UDA LEKU Rando 3h confirmé	Stage Pottok Deb Balade 2h30	Balade enfant G1/2/3
Vendredi 10/07 Ostirala	UDA LEKU	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
	Rando 3h confirmé		

MARDI & JEUDI à 18H30 : COURS G5/6/7

UZTAILA // JUILLET Semaine du 13 → 18	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 - 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 - 18 : 15
Lundi 13/07 Astelehena	UDA LEKU	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mardi 14/07 Asteartea	UDA LEKU Rando 3h confirmé	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mercredi 15 /07 Asteazkena	Stage Pottok Deb Rando 3h confirmé	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Jeudi 16/07 Osteguna	UDA LEKU Rando 3h confirmé	Stage Pottok Deb Balade 2h30	Balade enfant G1/2/3
Vendredi 17/07 Ostirala	UDA LEKU	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
	Rando 3h confirmé		
Samedi 18/07 Larunbata	RANDO JOURNEE		

MARDI & JEUDI à 18H30 : COURS G5/6/7

UZTAILA // JUILLET Semaine du 20 → 26	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 - 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 - 18 : 15
Lundi 20/07 Astelehena	UDA LEKU	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mardi 21/07 Asteartea	UDA LEKU	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
	Rando 3h confirmé		
Mercredi 22 /07 Asteazkena	Stage Pottok Deb Rando 3h confirmé	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Jeudi 23/07 Osteguna	UDA LEKU	Stage Pottok Deb	Balade enfant G1/2/3
	Rando 3h confirmé	Balade 2h30	
Vendredi 24/07 Ostirala	UDA LEKU	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
	Rando 3h confirmé		
Samedi 25/07 Larunbata	RANDO BIVOUAC 2 JOURS, 1 NUIT JEUNES / ADULTES		
Dimanche 26/07 Igandea			

MERCREDI 23 à 18H30 : COURS G5/6/7

UZTAILA // JUILLET Semaine du 27 → 31	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 - 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 - 18 : 15
Lundi 27/07 Astelehena		Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mardi 28/07 Asteartea	10H : Stage G1/2/3	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
	Rando 3h confirmé	Balade 2h	
Mercredi 29/07 Asteazkena	Rando 3h conf.	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Jeudi 30/07 Osteguna	Rando 3h conf.	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
	ENTRAINEMENT CSO CROSS SUR HERBE G4/5/6/7		
Vendredi 31/07 Ostirala	Rando 3h conf.	Stage Pottok Deb	
	RANDO TTIKI (G1/2/3 – journée à poney à la découverte de la nature, pique-nique dans la forêt...) 10H-16H : 75€		

MERCREDI 29 à 18H30 : COURS G5/6/7

AOUT // AGORRILA Semaine du 03 → 07	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 – 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 – 18 : 15
Lundi 03/08 Astelehena	KOLO LOKO 2 JOURS 7/12 ans - G1/2/3		
		Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mardi 04/08 Asteartea	KOLO LOKO 2 JOURS 7/12 ans - G1/2/3		
	Stage G 1/2/3	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Rando 3h			
Mercredi 05/08 Asteazkena	STAGE CSO / CROSS G3/4		Stage G1/2/3
	Rando 3h	Stage Pottok Deb	
Jeudi 06/08 Osteguna	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
		Balade 2h	
Vendredi 07/08 Ostirala	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Samedi 08/08 Larunbata	Journée Rando / RANDO BIVOUAC 2 JOURS, 1 NUIT JEUNES/ado/ ADULTES		
Dimanche 09/08 Igandea			

MARDI & JEUDI à 18H30 : COURS G5/6/7

AOUT // AGORRILA Semaine du 11 → 14	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 – 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 – 18 : 15
Lundi 10/08 Astelehena			
Mardi 11/08 Asteartea	KOLO LOKO 2 JOURS 7/12 ans - G1/2/3		
		Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Mercredi 12/08 Asteazkena	KOLO LOKO 2 JOURS 7/12 ans - G1/2/3		
	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
Jeudi 13/08 Osteguna	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3
	Rando 3h		
Vendredi 14/08 Ostirala	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G1/2/3

AOUT // AGORRILA Semaine du 17 → 21	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 – 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 – 18 : 15
Lundi 17/08 Astelehena	RANDO GAZTE 2 jours 12 ans et + G2/3/4		
		Stage Pottok Deb	Stage G 1/2/3
Mardi 18/08 Asteartea	RANDO GAZTE 2 jours 12 ans et + G2/3/4		
	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G 1/2/3
Mercredi 19/08 Asteazkena	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G 1/2/3
Jeudi 20/08 Osteguna	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G 1/2/3
Vendredi 21/08 Ostirala	RANDO TTIKI (G1/2/3 – journée à poney à la découverte de la nature, pique-nique dans la forêt...) 10H-16H : 75€		
	Rando 3h	Stage Pottok Deb	Stage G 1/2/3

MERCREDI & JEUDI à 18H30 : COURS G5/6/7

AOUT // AGORRILA Semaine du 24 → 28	MATIN / GOIZA	APRES-MIDI / ARRATSALDEA	
	9 : 00 – 12 : 00	14 : 00 - 16 : 00	16 : 15 – 18 : 15
Lundi 24/08 Astelehena			
Mardi 25/08 Asteartea	KOLO LOKO 2 JOURS 7/12 ans - G1/2/3		
Mercredi 26/08 Asteazkena	KOLO LOKO 2 JOURS 7/12 ans - G1/2/3		

MARDI à 18H30 : COURS G5/6/7

Licence conseillée au-delà de 3 stages/balades : licence FFE 29€ (-18 ans)40 € (+18 ans)
valable 1 an.

Licence verte FFE 10€ (valable 1 mois)

Renseignements et inscriptions adressez-vous au 05.59.54.28.94

TARIFS COURS - STAGE - RANDO – BALADE

	COURS CO 1H	STAGE 2H	BALADE 1H30	2H	2H30	3H	JOURNEE
PRIX	30€	45 €	45€	55€	60 €	72 €	110 €
PRIX adhérent	26€	40 €	40€	48€	55 €	67 €	97€

- **4 STAGES DE 2H** (pour 1 pers.) : **175€**
ADHERENT (pour 1 pers.) : **152€**

- **5 STAGES DE 2H** (pour 1 pers.) : **217€**
ADHERENT (pour 1 pers.) : **190€**

Stage Pottok DEB : Enfants débutants

Randos sorties en pleine nature 2h30 / 3h / Journée : Cavaliers
Confirmés

*Sur demande et en fonction des disponibilités des cours collectifs et
particuliers peuvent être organisés*